54	Очень эффектно.	79	Я скучала без тебя.
55	Экстра-класс.	80	Ты очень важен для меня.
56	Прекрасное начало. Ты ловко это делаешь.	81	Я счастлива, что ты у меня есть.
57	Ты еще учишься, поэтому и ошибаешься.	82	Мне интересно с тобой общаться.
58	Ты просто чудо.	83	Ты зришь в корень.
59	Ты на верном пути.	84	Ты «бьешь» без промаха.
60	Талантливо.	85	Замечательно получилось.
61	Ты просто гений.	86	(молча обнять)
62	Хотя в жизни и бывают неприятности, но я с тобой.	87	(молча погладить по голове)
63	Ты просто профессор.	88	(молча подержать за руку)
64	Я хочу тебя обнять, моя заинька.	89	(молча с улыбкой посмотреть в глаза)
65	Эффективно работаешь.	90	Удивительно получилось.
66	Все четко и ясно. Ювелирная точность.	91	С каждым разом у тебя получается все лучше.
67	Я понимаю, твои переживания.	92	Еще один рывок и все получится.
68	Прекрасное исполнение.	93	(почитать вместе книгу)
69	Это просто прорыв.	94	Ты самый лучший.
70	Чудесно.	95	Ты очень красивый.
71	Неподражаемо.	96	Ты поступил по-взрослому.
72	Я хочу поддержать тебя, когда тебе бывает плохо.	97	(поговорить о проблемах ребенка)
73	Ошибка это не преступление, это сигнал, что надо потрудиться.	98	Для меня важно все, что тебя волнует, тревожит и радует.
74	Высший класс!	99	Я радуюсь твоим успехам.
75	Ты очень одаренный.		

К этому осталось добавить только «Я люблю тебя». Именно это стоит за всеми словами, фразами и молчаливыми жестами. Это важно для тех, кто нам дорог.

ГБУ «Центр помощи детям»

Где живет счастливый ребенок?

Сайт ГБУ «Центр помощи детям»
www.centr45.ru

Детский телефон доверия
8-800-2000-122
(анонимно, круглосуточно, бесплатно)

Центр медицинской и социальной реабилитации для детей и подростков
г.Курган, ул. Володарского 105, 8(3522) 43-36-92

Где живет счастливый ребенок?

Живет он там, где есть равенство между ребенком и взрослым. Равенство в уважении, в отношениях. Но равенство с одной важной оговоркой. Хорошо, когда родители на короткой ноге со своими детьми, когда отношения в семье дружеские, когда ребенок подходит к маме и папе без боязни и опасения нарваться на грубость, небрежный ответ. Замечательно, когда с родителями можно общаться на равных – так, как будто ты сам уже взрослый. Но в то же время нужно помнить, что родители – мы. Это на нас лежит ответственность за него – нашего ребенка. Это мы должны быть на шаг впереди, это за нами последнее слово, это за нас он спрячется в трудную минуту, а не мы за него.

И еще счастливый ребенок живет там, где есть дисциплина. Это когда каждый знает свое место и каждый выполняет свою работу. То есть, папа выполняет роль папы - добытчика и защитника, а мама отвечает за домашний уют. Дети, соответственно, имеют свои обязанности – учиться, расти и помогать родителям. Но это совсем не значит, что папа не будет помогать маме, а мама не должна зарабатывать деньги. Все должно быть благоразумно выстроено в соответствии с вашим пониманием о счастливой семье.

А еще он живет там, где его ценят и любят. Любящих родителей найти не сложно. Но очень сложно найти семью, где дети чувствуют и видят эту любовь каждый день, каждый час и даже каждую минутку. А как показать свою любовь? Очень просто. Лаской, добрым и радостным взглядом, веселыми играми вместе, беседами ни о чем или, наоборот, об очень важных вещах, посиделками на кухне, заплетанием косичек, поглаживанием по головке, крепкими объятиями, различными «телячьими нежностями», общими секретами, доверием, одобрением, похвалой, свободой.

99 возможностей сказать ребенку: «Я тебя люблю»

Когда мы выражаем ребенку нашу любовь, мы даем ему поддержку и чувство близости с нами, необходимые для полного самораскрытия, реализации. Сказать «Я тебя люблю» это только одна из возможностей. Есть много слов и безмолвных жестов, которые более подходят к конкретной ситуации и подкрепляют в ребенке чувство уверенности в себе, принятие мира и любви. Вам предлагаются только некоторые из возможных фраз как идеи, примеры. Самое главное – руководствоваться собственным чувством, прислушиваться к себе, чтобы найти свои личные слова не оставить их про себя, а обязательно сказать ребенку, вложив в них всю силу своей любви.

1	Молодец!	26	Это как раз то, что нужно.
2	Хорошо.	27	Не отступай!
3	Не скромничай.	28	Вот это да!
4	Удивительно.	29	Ух, ты!
5	Очень мило.	30	Поздравляю с победой!
6	Уже лучше.	31	Продолжай в том же духе.
7	Отлично!	32	Я тобой горжусь.
8	Великолепно!	33	Ты делаешь все хорошо.
9	Потрясающе!	34	С тобой радостно работать.
10	Я тоже делала ошибки, когда училась в школе.	35	Смотреть на тебя одно удовольствие.
11	Очаровательно!	36	Солнышко моё.
12	Дивно.	37	Все просто замечательно.
13	Классно!	38	Прекрасная мысль.
14	Поразительно!	39	Это тебе по силам.
15	Очень продуманно.	40	И меня научи так делать.
16	Незабываемо.	41	Хорошо сделано.
17	Красота!	42	Ты такой внимательный.
18	Несравненно.	43	Очень красиво написано.
19	Восхитительно!	44	Как тебе это удалось?
20	Головокружительно!	45	Ты легко это сделаешь.
21	Как в сказке.	46	Грандиозно!
22	Очень трогательно.	47	Фантастика!
23	Предельно ясно.	48	Мне очень нравиться.
24	Очень ярко.	49	Мне важна твоя помощь.
25	Очень образно.	50	Я рада тебя видеть.
51	Остроумно.	76	Как хорошо, что ты есть.
52	Очень забавно.	77	Уже лучше получается.
53	Здорово у тебя получилось.	78	Посиди со мной.